8. NÁČINÍ

8.1 NORMY NÁČINÍ

ŠVIHADLO

Materiál:	Konopí nebo syntetický materiál
Délka:	Libovolná, podle výšky gymnastky
Tvar:	Konce s uzly nebo bez nich, bez dřevěných držadel. Mohou být ovinuty tenkým neklouzavým materiálem v délce šíře dlaně.
Síla/tloušťka:	Stejná nebo zesílený střed.
Barva:	Libovolná, ale ve viditelné barvě.

OBRUČ

Materiál:	Dřevo nebo syntetický materiál.
Průměr:	800 – 900 mm pro nad 140 cm výšky 700 – 900 mm pro závodnice do 140 cm výšky
Váha:	min. 300 g pro závodnice nad 140 cm výšky min. 260 g pro závodnice do 140 cm výšky
Barva:	Libovolná

MÍČ

Materiál:	Kaučuk nebo měkký syntetický materiál, antistatický
Průměr:	180 – 200 mm / *160 - 180* mm *pro závodnice menší něž 140 cm výšky – platí pouze pro domácí soutěže*
Váha:	minimálně 400 gramů
Barva:	Libovolná.

KUŽELE

Materiál:	Dřevo nebo syntetický materiál
Délka:	400 – 500 mm
Váha:	Minimálně 150 gramů každý kužel
Tvar:	Lahvovitý.
Průměr hlavy:	Maximálně 30 mm
Barva:	Libovolná.

STUHA
a) tyčka

Materiál:	Dřevo, bambus, fibrgals nebo jiný syntetický materiál
Průměr:	Maximálně 10 mm v nejsilnějším místě
Délka:	500 - 600 mm
Tvar:	Válcovitý nebo kónický. Držadlo může být ovinuto tenkým neklouzavým materiálem v délce max. 100 mm.
Barva:	Libovolná

b) stuha

Materiál:	Satén, umělé hedvábí nebo podobný materiál.
Šířka:	40 - 60 mm
Délka:	Délka stuhy v jednom kuse **minimálně 5m.** Konec, kterým je stuha připojena k tyčce, je přeložen a zdvojen v délce 1 metru ± 0,1 m.
Váha:	Minimálně 35 gramů bez tyčky (min. 30 g pro juniorky a mladší)

c) fixace, upevnění

Materiál:	Provázek, silikonové nebo podobné nebo otáčivá karabinka.
Délka:	Maximálně 70 mm