

*Epidemie koronaviru nás uzavřela doma a opět nás rozdělily hranice, ale tato epidemie neuzavřela naše srdce ani nerozdělila moderní gymnastiku. S tímto poselstvím vznikl mezinárodní závod Carlsbad AirCup 2020, abychom se mohli takto alespoň na dálku setkat opět na závodech.*

## Carlsbad AirCup 2020

Vážení přátelé moderní gymnastiky,

srdečně Vás zveme na druhý „internetový“ závod v moderní gymnastice.

Ten první s názvem „Carlsbad HomeCup 2020“ velmi úspěšně proběhl v období od 20. dubna do 5. května 2020. Zúčastnilo se ho 192 závodnic a Facebooková skupina, kde byla závodní videa zveřejněna, získala přes 2 200 členů – tedy online diváků. Kromě hodnocení rozhodčích soutěžily gymnastky rovněž o přízeň diváků, kteří jim dávali na Facebooku „lajky“. Celkem v tomto veřejném hlasování obdržely dohromady přes 25 tisíc „lajků“.

Jak závod vypadal, se můžete podívat na <https://www.facebook.com/groups/266034807768737/>.

Závod je opět otevřen všem moderním gymnastkám bez rozdílu výkonnostní kategorie. Mohou se do něj přihlásit nejen závodnice volného, ale rovněž i kombinovaného a základního programu, které tak mají historickou příležitost zazávodit si na mezinárodní úrovni!

### Jak závod proběhne:

Každá z přihlášených závodnic si připraví sestavu dle předepsaných kritérií, odcvičí ji a nahraje na video. Tento videozáznam zašle do uvedeného termínu pořadatelům závodu.

Jednotlivá videa se spojí do vypsání kategorií dle startovní listiny a zveřejní ve Facebookové skupině „Závody moderní gymnastiky – RG Competitions“.

V období zveřejnění závodu na Facebooku provedou rozhodčí hodnocení a veřejnost bude moci hlasovat pro nejlepší / nejoblíbenější závodnici v každé kategorii prostřednictvím „lajků“.

Ceny – diplomy a medaile – budou zaslány poštou po skončení závodu na adresu uvedenou v přihlášce.

### Pravidla závodu:

Sestava musí být odcvičena ve venkovním prostředí – na zahradě, terase, dvorku, hřišti, parku či podobném místě, kde je to opatřeními proti epidemii legálně povoleno. Gymnastky si mohou položit nějaký koberec, pokud mají možnost. Z bezpečnostních důvodů nebudou vyžadovány ani hodnoceny prvky obtížnosti ze skupiny **rotací**.

Gymnasty ze země, kde je zakázán pohyb / sport venku, mohou sestavy provést doma – např. v dětském či obývacím pokoji, garáži apod. Z bezpečnostních důvodů nebudou od těchto gymnastek vyžadovány ani hodnoceny prvky obtížnosti ze skupiny **skoky**.

Závodnice si sestavy upraví na dané omezené prostorové možnosti.

Sestavy nesmějí být natáčeny ve sportovních halách, tělocvičnách a podobných místech, kde jsou podmínky pro plnohodnotné sestavy. Principem závodu je vypořádat se s omezeními a nestandardními podmínkami v době omezeného pohybu a sportování.

Sestavu zacvičí učesaná a namalovaná gymnastka za hudebního doprovodu. Místo závodního dresu lze použít vhodné sportovní oblečení, aby nedošlo k poškození trikotu na trávě či jiném povrchu.

Závodnice může provést více pokusů a nejlepší video zašle pořadateli předepsanou formou.

Účastníci berou na vědomí, že některé hudební doprovody mohou být ze strany Facebooku ztišeny z důvodu nároků na autorská práva. Bohužel toto nelze nijak ovlivnit. Nicméně rozhodčím budou zaslána videa přímo, takže budou moci rozhodovat všechny sestavy včetně hudby.

Hlasování veřejnosti na Facebooku prostřednictvím „lajků“ je doplňkovým hodnocením a je třeba vzít na vědomí, že v prostředí sociálních sítí je takové hodnocení subjektivní a ovlivněno mírou aktivity fanoušků jednotlivých gymnastek.

## Organizační pravidla:

- Startovné 9 euro / závodníci (180 Kč pro členky ČSMG) + paušální platba 8 euro za každý oddíl na poštovné a balné (100 Kč pro členy ČSMG).
- Každý oddíl zašle přihlášku (v příloze) se seznamem závodnic, u kterých uvede jméno, kategorii, ročník a náčiní (pokud se nejedná o sestavu bez náčiní).
- Závodnice musí být registrovanou členkou svého národního svazu.
- Každý oddíl nominuje na každých 8 závodnic jednu rozhodčí.
- V každé kategorii budou rozhodovat vždy rozhodčí všech oddílů, které mají v dané kategorii svoji závodnici (max. 1 rozhodčí za oddíl). Minimum je 7 rozhodčích pro každou kategorii, maximum je dané počtem zastoupení oddílů. Pokud bude v kategorii zastoupeno méně oddílů než 7, pak se rozhodčí doplní z jiných oddílů.
- Pořadatel si vyhrazuje právo vyhlásit stop stav na počet přihlášených závodnic či přijmout přednostně zástupce jiných států pro geografické vyvážení zúčastněných oddílů.
- Medaile, diplomy a ceny pak zašleme hromadně na adresu každého oddílu poštou a trenérky je následně předají svým gymnastkám.

## Kategorie a kritéria:

Linie C – pro závodnice kombinovaného a základního programu	
<b>Mini</b> 2012 a ml.	Sestava bez náčiní: min. 2, max. 3 prvky • min. 2x S • max. 1x R
<b>Hope</b> 2011 - 2010	Sestava bez náčiní: min. 2, max. 4 prvky • min. 2x S • max. 1x R
<b>Cadet</b> 2009 - 2008	Sestava s libovolným náčiním: min. 2, max. 4 prvky • min. 2x S • max. 2x R • max. 1x AD
<b>Junior C</b> 2007 - 2005	Sestava s libovolným náčiním: min. 2, max. 5 prvků • min. 2x S • max. 2x R • max. 2x AD
<b>Senior C</b> 2004 a st.	Sestava s libovolným náčiním: min. 2, max. 5 prvků • min. 2x S • max. 3x R • max. 3x AD

**S** = série tanečních kroků platná i v délce 6 sec.

**R** = dynamické prvky s rotací (risk) – pro BN dvě různé rotace bez přerušení (0,20 b. za každé R), u sestav s náčiním R platné i s jednou rotací.

**AD** = obtížnost s náčiním (viz. mezinárodní pravidla MG)

**délka sestavy** min. 0:45, max. 1:00 min.

Linie B	
<b>Babies</b> 2012 a ml.	Sestava bez náčiní min. 2, max. 4 prvky • min. 2x S • max. 2x R
<b>Children</b> 2011-2010	Sestava bez náčiní min. 2, max. 4 prvky • min. 2x S • max. 2x R
<b>Pre-Junior B</b> 2009-2008	Sestava s libovolným náčiním min. 2, max. 4 prvky • min. 2x S • max. 3x R • max. 3x AD
<b>Junior B</b> 2007-2005	Sestava s libovolným náčiním min. 2, max. 5 prvků • min. 2x S • max. 3x R • max. 4x AD
<b>Senior B</b> 2004 a st.	Sestava s libovolným náčiním min. 2, max. 5 prvků • min. 2x S • max. 4x R • max. 5x AD

**R** = dynamické prvky s rotací (risk) – pro BN dvě různé rotace bez přerušení (0,20 b. za každé R)

**délka sestavy** min. 1:15, max. 1:30 min.

Linie A	
<b>Pre-Junior A</b> 2009-2008	Sestava s libovolným náčiním min. 2, max. 5 prvků • min. 2x S • min. 2x, max. 3x R • max. 4x AD
<b>Junior A</b> 2007-2005	Sestava s libovolným náčiním min. 2, nejvyšších 5 prvků započteno • min. 2x S • max. 3x R • max. 5x AD
<b>Senior A</b> 2004 a st.	Sestava s libovolným náčiním min. 2, nejvyšších 7 prvků započteno • min. 2x S • max. 4x R • max. 6x AD

**délka sestavy** min. 1:15, max. 1:30 min.

Gala – libovolná exhibice	
Gala	<ul style="list-style-type: none"><li>- Délka exhibice max. 2:00 minuty.</li><li>- Pouze pro závodnice, které se účastní v některé ze závodních kategorií.</li><li>- Pro jednotlivce, dvojice, skupiny - bez omezení věku.</li><li>- Možnost použít libovolné náčiní, non FIG náčiní (šátky, hůlky, vlajky, ...), smíšené náčiní či různé rekvizity.</li></ul>

## Hodnocení:

- **Odborné hodnocení nominovaných RO**
  - o Každý rozhodčí provede hodnocení a zašle dvě známky - jak technické obtížnosti D, tak provedení E (10 bodů – srážky).
  - o Rozhodčí nebudou brát nijak v potaz prvky obtížnosti ze skupiny rotací u sestavy provedené venku, respektive za prvky obtížnosti ze skupiny skoků u sestavy provedené v interiéru (u závodnic ze země, kde není možné cvičit venku), ani za ně započítávat body.
  - o Rozhodčí nebudou brát v potaz kritéria, která nelze v nestandardním prostoru provádět – např. využití závodní plochy, směry, chybějící prvky ze skupiny obtížnosti rotací (skoků), chybějící risky a podobně, ani za ně udílet srážky.
- **Hodnocení veřejnosti** – v každé kategorii bude vyhodnocena gymnastka, jejíž sestava obdrží na Facebooku největší počet „lajků“.
- **Gala** – vyhodnoceny veřejností budou 3 exhibice, které obdrží nejvyšší počet „lajků“.

## Pokyny pro tvorbu a zaslání videa:

- Video natočte na kameru nebo mobilní telefon, pokud možno v nejvyšší kvalitě **a ve formátu na šířku.**
- Vyhněte se prosím natáčení proti zdroji světla (proti slunci či oknu).
- Zajistěte si dostatečně silný zdroj hudby a ten umístěte do bezprostřední blízkosti kamery. Rozhodně nestačí pouštět hudbu z mobilního telefonu.
- Video si po natočení zkontrolujte. Musí na něm být vše dobře vidět a hudba být dobře slyšet.
- Video nijak nestříhejte ani k němu nepřidávejte žádné titulky (jméno závodnice apod.).
- Video pojmenujte názvem oddílu a jménem gymnastky.
- Video zašlete nejlépe pomocí nějaké služby internet storage (např. [www.uschovna.cz](http://www.uschovna.cz)) nebo přes WhatsApp na číslo +420 602 495 191 (zde je však omezení velikosti videa).

## Termíny:

- Uzávěrka přihlášek (zaslat na [info@gymnastika-kv.cz](mailto:info@gymnastika-kv.cz)) do 22. května 2020
- Úhrada startovného dle přihlášky (na účet Fio 2200892778 / 2010) do 22. května 2020
- Termín pro zaslání videí se sestavami do 26. května 2020
- Zveřejnění videí na Facebooku 29. května 2020
- Období rozhodování a lajkování do 3. června 2020  
rozhodčí zašlou své výsledky na [info@gymnastika-kv.cz](mailto:info@gymnastika-kv.cz)
- Vyhlášení 4. června 2020

## **Moderní gymnastika nás spojuje!**

Na vaši účast se těší:

*Jiří Herian – ředitel závodu, TopGym Karlovy Vary*

*Yvonna Ronzová – hlavní rozhodčí, RG RYCON*