

ODDÍL TJ VODNÍ STAVBY PRAHA - ZELENÝ PRUH

VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA IV. ROČNÍK ZÁVODU V MODERNÍ GYMNASITICE



KATEGORIE ZÁVODU

Kombinovaný program MG:

- I. kategorie B - ročník narození **2013** – bez náčiní
- I. kategorie A - ročník narození **2011 - 2012** – bez náčiní, švihadlo
- II. kategorie - ročník narození **2009 – 2011** - bez náčiní, švihadlo
- III. kategorie - ročník narození **2007 – 2009** - obruč, míč

Základní program MG:

- III. kategorie - ročník narození **2007 – 2008** – obruč, míč
- V. kategorie - ročník narození **2004 a starší** – kužele, volná sestava

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Pořadatel:** TJ Vodní stavby Praha Zelený pruh
- Datum:** sobota 21.3.2020
- Místo:** hala Střední školy technické, Zelený pruh 1294/50, Praha 4
- Pravidla:** Soutěží se podle pravidel MG a programu soutěží pro rok 2020.
- Závodní plocha:** koberec 13 x 13m
- Hudební doprovod:** Notebook

Hudby zašlete ve formátu MP3 na adresu polackova.tery@gmail.com nejpozději do 12.3.2020. Soubory nezapomeňte pojmenovat jménem a příjmením gymnastky, názvem oddílu, názvem skladby a kategorií.

Startovné: 250,- Kč za závodnici

Přihlášky: zasílejte do 12. 3. 2020 na email katerina.starova@seznam.cz.
Přihláška musí obsahovat jména a příjmení závodnic, rok narození, kategorii, jméno a příjmení rozhodčí a název oddílu.

Podmínky startu:

Každý oddíl nominuje minimálně 1 rozhodčí. Přihlásit je možné **maximálně 2 závodnice** z jednoho oddílu do každé kategorie. TJ VS Praha ZP si vyhrazuje právo startu vyššího počtu závodnic.

Losování: 15. 3. 2020 v 18.00 hod., v hale Zelený pruh

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8.00	Prezentace
8.00 – 9.30	Rozcvičení
9.30	Zahájení závodu
17.00	Vyhlášení

Časový harmonogram s rozdělením jednotlivých kategorií do odpolední a dopolední části bude upřesněn dle počtu přihlášených závodnic.

NA VŠECHNY ÚČASTNICE SE MOC TĚŠÍME !!!

za oddíl
TJ VS Praha - Zelený pruh

Kateřina Stárová
Tel.: 724 929 582

