

JABLONECKÝ POHÁR

26.ročník závodu jednotlivkyň a společných skladeb moderní gymnastiky

Pořadatel : Oddíl MG TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou
za finanční podpory Města Jablonec nad Nisou

Datum konání : 17. listopadu 2019

Místo konání : Městská sportovní hala – U přehrady 20/4747,
Jablonec nad Nisou

Přihlášky : do 3.11. 2019 na emailovou adresu : hb.polivka@tiscali.cz

V přihlášce uveďte jméno 1-2 vyškolených rozhodčích. Každý oddíl může přihlásit maximálně 7 jednotlivkyň + 1 společnou skladbu do každé kategorie + 1 dvojice-trojice do každé kategorie.

Hudby sestav zašlete ve formátu MP3 na e-mail: dajikp@seznam.cz nejdéle do 3. 11. 2019.

Název souboru bude ve tvaru: „Klub příjmení jméno náčiní.MP3“

Každá závodnice si přiveze rezervní hudbu na CD

Startovné: 150,- Kč za závodnici 1., 2., 9., 10. kategorie,
200,- Kč za závodnici 3. - 8. kategorie
500,- Kč za společnou skladbu

Technické ustanovení:

Jednotlivkyňě

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. kategorie: NNML ročník 2012 a mladší | volná sestava BN |
| 2. kategorie: NNML ročník 2011 a mladší | volná sestava Š |
| 3. kategorie: NM ročník 2009 - 2010 | 2 sestavy: BN + lib.náčiní |
| 4. kategorie: KM ročník 2007 - 2008 | 2 sestavy s lib. náčiním |
| 5. kategorie: KS ročník 2004 - 2006 | 2 sestavy s lib. náčiním |
| 6. kategorie: Dor. ročník 2003 a starší | 2 sestavy s lib. náčiním |
| 7. kategorie: Jun. ročník 2004 - 2006 | 2 sestavy s lib. náčiním |
| 8. kategorie: Sen. ročník 2003 a starší | 2 sestavy s lib. náčiním |
| 9. kategorie: KP ročník 2008 - 2010 | volná sestava s libovolným náčiním |
| 10. kategorie: KP ročník 2006 - 2008 | volná sestava s libovolným náčiním |

Společné skladby „A“ :

- | | | |
|----------|---------------|-----|
| NN A | 2010 a mladší | BN |
| NN B | 2012 a mladší | BN |
| NM | 2009 a mladší | K |
| NS | 2007 a mladší | Š+M |
| Juniorky | 2004 - 2006 | ŠV |

Společné skladby „B“

- | | |
|----------------------------|-----------|
| 1. kategorie 2008 a mladší | lib. náč. |
| 2. kategorie 2006 - 2008 | M nebo K |
| 3. kategorie 2004 - 2006 | Š |

Časový rozpis: 9:00 - 9:30 prezentace
9:00 - 10:00 trénink
9:30 - 10:00 poradá rozhodčích a trenérek
10:15 zahájení závodu

Těšíme se na setkání s Vámi

Mgr. Heidemarie Polívková
předsedkyně oddílu MG
TJ Bižuterie Jablonec n.N.
mobil: +420 606 181 812