

Gymnastický sportovní klub Ústí nad Labem Vás srdečně zve na závod v moderní gymnastice, který se koná pod záštitou Magistrátu města Ústí nad Labem.



# ÚSTECKÝ POHÁREK

závod ZP a KP - 4. ročník

**Datum:** 26. března 2023 - neděle  
**Místo:** Sportovní hala PF, Resslova ul. 5903, Ústí nad Labem  
**Přihlášky:** na adresu: [libukyr@seznam.cz](mailto:libukyr@seznam.cz) tel.: 602 242 578  
**do 1. 3. 2023**

**Startovné:** 450,- Kč dvojboj      300,- Kč jedna sestava

**Podmínka startu:** Účast 1 - 2 kvalifikovaných RO. Jméno a kvalifikaci prosím uveďte v přihlášce. Prosíme oddíly, aby nominovaly RO, které sestavy ZP a KP znají.

## Technická ustanovení:

Závodí se podle pravidel MG a Programu soutěží platných pro rok 2023 a jejich doplňků.

## Základní program:

O. kategorie B	2017 a mladší	akrobacie
O. kategorie A	2016	BN + akrobacie

## Kombinovaný program:

I. kategorie	2014-2015	povinné švihadlo + volná BN
II. kategorie	2012-2014	povinné švihadlo + volná BN
III. kategorie	2012-2010	povinný míč + volná obruč
IV. kategorie	2007-2010	povinné kužele + volná stuha
V. kategorie	2007 a starší	2 libovolné

Hudby k volným sestavám zašlete prosím s přihláškou ve tvaru MP3 na e-mail: [albrechtovazuzana@seznam.cz](mailto:albrechtovazuzana@seznam.cz) s označením jméno-kategorie-náčiní.

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo upravit počet přihlášených závodnic.

Organizační pokyny (časový program, sledy a nominace RO) budou přihlášeným oddílům zaslány před závodem.

Těšíme se na Vaši účast.

Ing. Libuše Kyrlová  
předsedkyně oddílu

