



Moderní gymnastika Liberec

LIBERECKÁ ŠPIČKA



ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ – ZÁKLADNÍ PROGRAM MG

DATUM: 10.6.2023

MÍSTO: tělocvična ZŠ Dobiášova, Liberec

PŘIHLÁŠKY: do 26.5.2023 na e-mail: gymnastikaliberec@gmail.com

STARTOVNÉ: 300,- Kč za závodnici ZP 2 sestavy

200,- Kč za závodnici ZP 1 sestava

Závodí se dle pravidel a popisu povinných sestav pro Základní program moderní gymnastiky platných pro rok 2023.

Přihlášené závodnice nesmí být registrované v kombinovaném nebo volném programu a v roce 2023 **se nezúčastnily oblastních přeborů ZPMG ani nebyly uvedeny v přihlášce na oblastní přebory ZPMG**

KATEGORIE:

Kategorie	Věk	1. sestava	2. sestava	Poznámka
0. B	2017 a mladší	bez náčiní	akrobacie	Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu
0.A	2016	bez náčiní	akrobacie	Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu
I.	2014 - 2015	bez náčiní	švihadlo	Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu
II.	2012 - 2013	švihadlo	obruč	Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu

*) ve všech kategoriích Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu (uvedte v přihlášce)

Kategorie pro závodnice, které začaly cvičit později:

Kategorie	Věk	1. sestava	2. sestava	Poznámka
Hobby_děti	2011 a mladší	bez náčiní	---	Sestava BN pro I. kategorii ZP
Hobby_juniorky	2010 a starší	obruč	míč	Sestavy pro III. Kategorii ZP Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu

*) v kategorii Hobby_juniorky Ize cvičit obě sestavy nebo jen jednu (uvedte v přihlášce)

Každý oddíl může přihlásit libovolný počet závodnic a minimálně 2 rozhodčí

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo upravit počet přihlášených závodnic, pokud by se jich přihlásilo velké množství a závod by nebyl uskutečnitelný v jeden den. V přihlášce proto uvádějte pořadí podle důležitosti, bude-li potřeba snížit počet přihlášených, bude se škrtat odzadu.



– Moderní gymnastika Liberec

LIBERECKÁ ŠPIČKA



ZÁVOD DVOJIC / TROJIC PRO ZP + KP

DATUM: 10.6.2023

MÍSTO: tělocvična ZŠ Dobiášova, Liberec

PŘIHLÁŠKY: do 26.5.2023 na e-mail: gymnastikaliberec@gmail.com

Hudby na závody dvojic a trojic zašlete na e-mail společně s přihláškou

STARTOVNÉ: 400,- za dvojici

500,- za trojici

Přihlášené závodnice nesmí být registrované ve volném programu v roce 2023, účastnit se mohou pouze závodnice základního a kombinovaného programu

KATEGORIE:

Kategorie	Věk	Náčiní	Obtížnost	Bodování	
0.	2014 a mladší	bez náčiní	6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b Spolupráce = 1 b	D E Celkem	4 bodů 10 bodů 14 bodů
I.	2013 – 2011	libovolné	6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b 4 výměny x 0,5 = 2 b Spolupráce = 1 b	D E Celkem	6 bodů 10 bodů 16 bodů
II.	2011 – 2009	libovolné	6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b 4 výměny x 0,5 = 2 b Spolupráce = 1 b	D E Celkem	6 bodů 10 bodů 16 bodů
III.	2009 a starší	libovolné	6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b 4 výměny x 0,5 = 2 b Spolupráce = 1 b	D E Celkem	6 bodů 10 bodů 16 bodů

Délka sestavy dvojic nebo trojic: 1:30 – 2:00 min. Výběr náčiní je libovolný, může být i kombinace náčiní.

6 povinných vazeb znamená:

- max. 4 prvky obtížnosti (min. 1 rovnováha, 1 obrat, 1 skok) – pokud bude zařazeno více prvků, tak nebude žádná penalizace, ale hodnotit se budou pouze první 4 předvedené
- 1 vlna nebo osma – počet zařazených vln/osem není omezen, počítá se pouze 1
- 1 taneční kroky – min. 8 s

Výměny – výška vyhození stačí nad vzpažení gymnastek (bez ohledu na vzdálenost)

Spolupráce – každá spolupráce bude mít hodnotu 0,2, započítávají se max. do hodnoty 1 bodu

Risky nebo zvedačky mohou být zařazeny, ale nebudou mít žádnou bodovou hodnotu.

Hodnocení provedení (E) dle platných pravidel pro ZP a KP v roce 2023